

**О подготовке к родам
Программа обучения беременных женщин**

Женская консультация № 2 (пр. Победы, 99, тел. регистратуры 8 (343-9) - 37-03-04)

Школа беременных график проведения занятий

(по предварительной записи в регистратуре)

Тема	Место проведения	Дни недели	Время начала
Физиологические изменения во время беременности. Гигиена беременных	3-й этаж, конференц-зал	Понедельник	14:00
Периоды родов	3-й этаж, конференц-зал	Вторник	14:00
Послеродовый период. Методы контрацепции	3-й этаж, конференц-зал	Среда	14:00
Особенности питания беременной и кормящей матери	3-й этаж, конференц-зал	Четверг	14:00

**Школа «Партнерские роды»
Обучение супружеских пар и отцов**

(по предварительной записи в регистратуре)

Тема	Место проведения	Дни недели	Время начала
Мифы и страхи грудного вскармливания. Роль мужа в поддержке беременной жены в родах и послеродовом периоде	3-й этаж, конференц-зал	2-й понедельник месяца	10:00
Роль семьи в успешном грудном вскармливании. Партнерские роды	3-й этаж, конференц-зал	4-й понедельник месяца	10:00

Школа грудного вскармливания

(по предварительной записи в регистратуре)

Тема	Место проведения	Дни недели	Время начала
Преимущества грудного вскармливания	3-й этаж, конференц-зал	1-й и 3-й понедельник месяца	12:00
Молочная железа и механизм лактации	3-й этаж, конференц-зал	1-й и 3-й вторник месяца	12:00
Основы ведения грудного вскармливания	3-й этаж, конференц-зал	1-й и 3-й среда месяца	12:00
Технология поддержки грудного вскармливания в роддоме. Ответы на вопросы.	3-й этаж, конференц-зал	1-й и 3-й четверг месяца	12:00